

# Angebote für Schulklassen

Die Berufsorientierungs-Landeskoordinationsstelle sorgt dafür, dass die vom Land Vorarlberg gesetzten Maßnahmen für einen professionellen und erfolgreichen BBO-Unterricht an Schulen umgesetzt werden können.

Dadurch trägt sie dazu bei, den Übergang Schule-Beruf für die Jugendlichen optimal zu gestalten.

## Angebote für Klassen Oberstufe

- 01 Gesundheitsprofis
- 02 18plus Module
- 03 18plus Kleingruppenberatung
- 04 Erst Matura und dann?

## Angebote für Klassen Unterstufe

- 01 Gesundheitsprofis
- 02 Ausbildungsbotschafter
- 03 BBO-Workshop für Schulklassen
- 04 Klassen im BIFO-Informationszentrum
- 05 Talente-Check
- 06 Workshop Know-How zu Bildung und Beruf
- 07 i-Kritzel

## Elternangebote

- 01 Impulsabende
- 02 Elternabende
- 03 Virtuelle Elternabende

## Individuelle Beratung

- 01 Individuelle Bildungs- und Berufsberatung
- 02 Jugendcoaching
- 03 Individueller Besuch im BIFO-  
Informationszentrum

# Angebote für Klassen

## MS und AHS Unterstufe

---

### 01 Gesundheitsprofis

8. Schulstufe

Gesundheitsprofis sind junge Erwachsene aus unterschiedlichen Gesundheits- und Pflegeberufen, die ihre Berufe in den 8. Schulstufe vorstellen. Sie geben umfassend Auskunft über den Ablauf der Ausbildung, über ihren Arbeitsalltag und über ihre beruflichen Möglichkeiten. So bieten sie den Schüler:innen einen direkten und authentischen Einblick in ihre Berufe und wecken so dafür Interesse und Motivation.

---

### 02 Ausbildungsbotschafter

7. + 8. Schulstufe

Ausbildungsbotschafter:innen sind Lehrlinge ab dem 2. Lehrjahr aus unterschiedlichen Lehrberufen, die ihre Berufe in Schulklassen der 3. und 4. Klasse der Mittelschulen vorstellen. Sie geben umfassend Auskunft über den Ablauf der Ausbildung, über das eigene erlebte Bewerbungsverfahren und über ihre beruflichen Möglichkeiten. So bauen sie Unsicherheiten auf Seiten der Schüler:innen ab und schaffen Interesse, Motivation und Lernbereitschaft.

---

### 03 BBO-Workshop für Schulklassen

7. + 8. Schulstufe

BIFO-Mitarbeitende gestalten eine oder zwei Unterrichtseinheiten zu Bildungs- und Berufsorientierung. Die Schüler:innen erleben sich dabei als Gestalter:innen dieses Prozesses und erhalten Informationen zu Schul- und Berufsausbildungen. Dabei kann auch auf spezifische Themen wie bspw. Interessen und Fähigkeiten eingegangen werden.

---

### 04 Klassen im BIFO-Informationszentrum

7. + 8. Schulstufe

Schüler:innen lernen das Informationszentrum in Dornbirn kennen und haben Möglichkeiten zur Recherche. Ebenfalls setzen sie sich mit ihrer Berufs- und Bildungswahl auseinander.

---

### 05 Talente-Check

7. + 8. + 9. Schulstufe

Talente-Check ist ein Gesamtpaket an Maßnahmen der Schulen in Kooperation mit dem BIFO, damit die Schüler:innen ihre Fähigkeiten und Interessen kennen lernen und dadurch bewusst die passende Bildungslaufbahn einschlagen können. Talente-Check setzt sich zusammen aus Fragebögen, Checks zu Interessen, Stärken, Potenzialen und Neigungen sowie einem Standortgespräch.

---

### 06 Workshop Know-How zu Bildung und Beruf

7. Schulstufe

Für Schulen mit besonderen Herausforderungen, in Schulklassen mit vorwiegend migrantischem Hintergrund. Ziel ist, dass Jugendliche eine durchdachte Berufs- und Bildungswahl treffen, die auch Bezug auf die Realitäten des Bildungswesens nimmt.

---

### 07 i-Kritzel

7. + 8. Schulstufe

Der i-Kritzel ist ein Ringbuch, welches die Schüler:innen durch den Prozess der Bildungs- und Berufsorientierung führt. Neben Informationen, Übungen, Reflexionen und digitalen Inhalten, gestalten die Jugendlichen ihren i-Kritzel ganz individuell, indem sie ihre Erkenntnisse, Wünsche, Ideen, Sorgen und Hoffnungen in ihrem i-Kritzel festhalten. Der i-Kritzel soll genau so sein wie die Jugendlichen selbst: bunt, clever, vielfältig, wichtig, spaßig und individuell!

---



# Angebote für Klassen

AHS Oberstufe und BHS

---

## 01 Gesundheitsprofis

10. + 11. + 12. Schulstufe

Gesundheitsprofis sind junge Erwachsene aus unterschiedlichen Gesundheits- und Pflegeberufen, die ihre Berufe in den 6., 7. oder 8. Klassen der AHS-Oberstufe vorstellen. Sie geben umfassend Auskunft über den Ablauf der Ausbildung, über ihren Arbeitsalltag und über ihre beruflichen Möglichkeiten. So bieten sie den Schüler:innen einen direkten und authentischen Einblick in ihre Berufe und wecken so dafür Interesse und Motivation.

---

## 02 18plus Module

11. + 12. Schulstufe

Jugendliche in der Vormatura- bzw. Maturaklasse werden mit dem Projekt 18plus Berufs- und Studienchecker unterstützt, ihre Ausbildungs- und Studienwahl ihren Neigungen und Fähigkeiten anzupassen. [www.18plus.at](http://www.18plus.at)

---

## 03 18plus Kleingruppenberatung

11. + 12. Schulstufe

8-10 Schüler:innen setzen sich in Gruppen intensiv mit ihrer Studien- und Berufswahl auseinander. Eine 18plus Gruppenberater:in des BIFO kommt für 2 UE an die Schule. Schüler:innen die an einer Kleingruppe teilnehmen, erhalten kostenlos einen Lizenzcode zur Durchführung eines wissenschaftlich fundierten Online Interessensverfahrens. Die koordinierende Lehrperson ermittelt den Bedarf und bucht die Gruppen online unter [www.18plus.at](http://www.18plus.at).

---

## 04 Impulsvortrag: Erst Matura und dann?

11. + 12. Schulstufe

Impulse zur Entscheidungsfindung und Informationen zu Ausbildungs- und/oder Berufswegen. Eine ideale Kombination zu 18plus.

---

# Elternangebote

## MS und AHS Unterstufe Eltern

---

### 01 Elternabende

7.+8. Schulstufe

Sensibilisierung der Eltern für ihre Rolle im Entscheidungsprozess, sonstige Inhalte in Absprache mit den Lehrpersonen. Übersicht über mögliche Wege ab der 8. Schulstufe und allgemeine BIFO Angebote.

---

### 02 Virtuelle Elternabende

7.+8. Schulstufe

Übersicht über mögliche Wege ab der 8. Schulstufe und allgemeine BIFO Angebote. Das Angebot findet ganzjährig an fixierten Terminen statt und ist buchbar unter: [www.bifo.at/elternabend](http://www.bifo.at/elternabend)

---

### 03 Impulsabende

7.+8. Schulstufe

Der Impulsabend soll als "Startveranstaltung" den BBO-Unterricht der 3. (im 2. Semester) und 4. Klasse (im 1. Semester) an den Schulen einläuten und den Eltern, wie auch den betreffenden Jugendlichen Gelegenheit bieten sich erste Informationen, Ideen und Motivation für die Berufsorientierung zu holen.

---



# Gesundheitsprofis

## 8. Schulstufe

Gesundheitsprofis sind junge Erwachsene aus unterschiedlichen Gesundheits- und Pflegeberufen, die ihre Berufe in den 6., 7. oder 8. Klassen vorstellen. Sie geben umfassend Auskunft über den Ablauf der Ausbildung, über ihren Arbeitsalltag und über ihre beruflichen Möglichkeiten. So bieten sie den Schüler:innen einen direkten und authentischen Einblick in ihre Berufe und wecken so dafür Interesse und Motivation.

---

### ZIEL

Gesundheitsprofis sind junge Erwachsene aus unterschiedlichen Gesundheits- und Pflegeberufen. Sie geben umfassend Auskunft über den Ablauf der Ausbildung, über ihren Arbeitsalltag und über ihre beruflichen Möglichkeiten. So bieten sie den Schülerinnen und Schülern einen direkten und authentischen Einblick in ihre Berufe und wecken so dafür Interesse und Motivation.

---

### NUTZEN FÜR DIE SCHULE

Schulen, die die Gesundheitsprofis einladen, geben ihren Schülerinnen und Schülern die Möglichkeit, wichtige Informationen über Ausbildung und Beruf direkt aus der Praxis und auf Augenhöhe zu bekommen. So wird die Entscheidungsfindung für eine mögliche Ausbildungs- und Studienwahl erweitert und unterstützt.

---

### ZIELGRUPPE

8. Schulstufe der Mittelschule (4. Klassen).

---

---

### DETAILS

Die Botschafter:innen kommen in die Klasse und stellen folgenden Berufsbereiche vor:

Radiologietechnologie I Biomedizinische Analytik I Diplomierte Gesundheits- und Krankenpflege I Ergotherapie I Logopädie I Zahnmedizin

Insgesamt dauert der Einsatz maximal 90 Minuten. Im Anschluss an die Präsentationen gibt es eine offene Fragerunde.

---

### ANMELDUNG

Die Termine finden einerseits von Mai bis Juni sowie von Oktober bis Dezember statt.

Die Teilnehmeranzahl pro Termin kann zwischen 15 bis maximal 45 Personen liegen.

Geplant sind pro Tag jeweils 3 Termine (08:30 Uhr, 10:30 Uhr, 14:00 Uhr) wobei beide Vormittagstermine an einer Schule stattfinden sollten.

Kontakt: Miriam Haller, [miriam.haller@bifo.at](mailto:miriam.haller@bifo.at), 05572 31717 - 83

# Ausbildungsbotschafter

## 7. + 8. Schulstufe

Ausbildungsbotschafter:innen sind Lehrlinge im 2. Lehrjahr aus unterschiedlichen Lehrberufen, die ihre Berufe in Schulklassen der 3. (im 2. Semester) und 4. Klasse (im 1. Semester) der Mittelschulen vorstellen. Sie geben umfassend Auskunft über den Ablauf der Ausbildung, über das eigene erlebte Bewerbungsverfahren und über ihre beruflichen Möglichkeiten. So bauen sie Unsicherheiten auf Seiten der Schüler:innen ab und schaffen Interesse, Motivation und Lernbereitschaft.

---

### ZIEL

Ein Einblick von Jugendlichen an Jugendliche in unterschiedliche Lehrberufe. Durch „jugendsprachliche“ Informationen über den Ablauf der Ausbildung, über das eigene erlebte Bewerbungsverfahren und über ihre beruflichen Möglichkeiten bauen sie Unsicherheiten auf Seiten der Schülerinnen und Schüler ab und schaffen Interesse und Motivation.

---

### NUTZEN FÜR DIE SCHULE

Schulen, die Ausbildungsbotschafter:innen einladen, geben ihren Schülerinnen und Schülern die Möglichkeit, wichtige Informationen über Ausbildung und Beruf direkt aus der Praxis und auf Augenhöhe zu bekommen. So wird die Berufsorientierung sinnvoll ergänzt.

---

### ZIELGRUPPE

Schulklassen der 3. (im 1. und 2. Semester) und 4. Klasse (im 1. Semester) der MS.

---

---

### DETAILS

Die geschulten Ausbildungsbotschafter:innen gehen meist zu dritt in die Klassen und erzählen von ihren Lehrberufen. Insgesamt dauert der Einsatz maximal 90 Minuten. Im Anschluss an die Präsentationen der Lehrlinge gibt es eine offene Fragerunde.

Vormittags: 08.30 Uhr (und 10.30 Uhr bei zwei Klassen im Anschluss)  
Nachmittag: 14.00 Uhr

---

### ANMELDUNG

Interessierte Schulen melden sich bitte mit folgenden Informationen bei der Koordinatorin Miriam Haller:

- Anzahl der teilnehmenden Klassen sowie Klassenbezeichnung
- die Anzahl der Schüler:innen pro Klasse und Name der Lehrperson
- Mögliche Wochentage VM und/oder NM inkl. Zeitraum

Kontakt: Miriam Haller, [miriam.haller@bifo.at](mailto:miriam.haller@bifo.at), 05572 31717 - 83

# BBO-Workshop für Schulklassen

## 7. + 8. Schulstufe

BIFO-Mitarbeitende gestalten eine oder zwei Unterrichtseinheiten zu Bildungs- und Berufsorientierung. Die Schüler:innen erleben sich dabei als Gestalter:innen dieses Prozesses und erhalten Informationen zu Schul- und Berufsausbildungen. Dabei kann auch auf spezifische Themen wie z.B. Interessen und Fähigkeiten eingegangen werden.

---

### ZIEL

Die Schüler:innen lernen sich selber besser kennen und erarbeiten ihre Fähigkeiten und Neigungen bezüglich ihrer Berufs- und Schulwahl. Sie erkennen, dass sie Gestalter:in in diesem Prozess sind und bekommen Lust, ihre Möglichkeiten zu entdecken. BIFO-Mitarbeiter:innen gestalten an der eigenen Schule eine oder zwei Unterrichtseinheiten zu Bildungs- und Berufsorientierung. Dabei erhalten die Schüler:innen Informationen zu Schul- und Berufsausbildungen sowie zu konkreten Schritten dieses Prozesses.

---

### NUTZEN FÜR DIE SCHULE

Der Workshop kann als Einstieg in das Thema Berufs- und Bildungsorientierung genutzt werden oder auch zur Vertiefung von bereits in der Schule behandelten Inhalten. Somit kann die Schule ihr eigenes BBO-Programm durch externe Inhalte erweitern.

---

### ZIELGRUPPE

Schulklassen der Mittelschulen und der AHS im 2. Semester der 7. Schulstufe oder 1. Semester der 8. Schulstufe.

---

### DETAILS

- Spannende Berufswelt - Interessen und Fähigkeiten  
Zwei interaktiv gestaltete Unterrichtseinheiten. Die Schüler:innen erarbeiten die einzelnen Schritte der BBO samt Hilfestellungen zu deren Umsetzung. Eigene Fähigkeiten und Neigungen werden erkundet und in Zusammenhang mit der Berufswelt gebracht. .
- 4. Klasse und wie weiter?  
In einer UE werden die möglichen Ausbildungswege nach der 8. Schulstufe erarbeitet, Schul- und Berufsausbildungen und ihre Erfordernisse für eine Aufnahme aufgezeigt.

Im Vorfeld können spezifische Anliegen und Bedürfnisse von Klassen angegeben werden und die Themen daran angepasst werden.

---

### ANMELDUNG

Interessierte Schulen melden sich für die Terminabsprache bitte bei der BBO-Referentin Regula Brunner ([regula.brunner@bifo.at](mailto:regula.brunner@bifo.at)) oder beim BIFO Sekretariat (05572 317 17).

Ebenfalls ist eine Anmeldung über die Plattform [www.berufeerleben.at](http://www.berufeerleben.at) unter der Rubrik „Angebote“ möglich. (Klassen-Account kann hier erstellt werden).

Termine nach Absprache, bevorzugt vormittags.

# Klassen im BIFO-Informationszentrum

## 7. + 8. Schulstufe

Schüler:innen lernen das Informationszentrum in Dornbirn kennen und haben Möglichkeiten zur Recherche. Ebenfalls setzen sie sich mit ihrer Berufs- und Bildungswahl auseinander.

---

### ZIEL

Schüler:innen lernen das Informationszentrum kennen und haben die Möglichkeit zur Recherche. Sie setzen sich mit ihrer Berufs- und Bildungswahl auseinander. Dadurch wächst die Lust, ihre Möglichkeiten zu entdecken und die Schüler:innen kennen Angebote, wo sie sich bei Bedarf weitere Unterstützung einholen können.

---

### NUTZEN FÜR DIE SCHULE

Die Schüler:innen lernen eine Anlaufstelle zum Thema Berufs- und Bildungsorientierung kennen, an welche sie sich auch später wieder wenden können. Dies kann eine sinnvolle Ergänzung für die Schulen darstellen.

---

### ZIELGRUPPE

Schulklassen der Mittelschulen und der AHS im 2. Semester der 7. Schulstufe oder 1. Semester der 8. Schulstufe.

---

---

### DETAILS

Die Schüler:innen lernen in 1,5 Stunden das Informationszentrum in Dornbirn kennen und erarbeiten unter Anleitung von BIFO-Mitarbeiter:innen die nötigen Schritte ihrer Berufs- und Bildungswahl. Dabei bringen sie ihre Neigungen und Fähigkeiten in Zusammenhang mit der Berufswelt. Ebenfalls haben sie die Möglichkeit einer eigener Recherche.

Im Vorfeld können auch spezifische Anliegen und Bedürfnisse von Klassen angegeben und die Themen daran angepasst werden.

---

### ANMELDUNG

Interessierte Schulen melden sich für die Terminabsprache bitte bei der BBO-Referentin Regula Brunner ([regula.brunner@bifo.at](mailto:regula.brunner@bifo.at)) oder beim BIFO Sekretariat (05572 317 17).

Ebenfalls ist eine Anmeldung über die Plattform [www.berufeerleben.at](http://www.berufeerleben.at) unter der Rubrik „Angebote“ möglich. (Klassen-Account kann hier erstellt werden).

Termine nach Absprache, nur vormittags.

# Talente-Check

7. + 8. + 9. Schulstufe

Talente-Check ist ein Gesamtpaket an Maßnahmen der Schulen in Kooperation mit dem BIFO, damit die Schüler:innen ihre Fähigkeiten und Interessen kennen lernen und dadurch bewusst die passende Bildungslaufbahn einschlagen können. Talente-Check setzt sich zusammen aus Fragebögen, Checks zu Interessen, Stärken, Potenzialen und Neigungen sowie einem Standortgespräch.

---

## ZIEL

Talente-Check ist ein Projekt der Bildungsdirektion und des BIFO und wird vom Land Vorarlberg gefördert. Ziel des Talente-Check ist es, dass Schüler:innen ihre Interessen, Stärken, Potenziale, Fähigkeiten und Neigungen – noch besser – kennenlernen und einschätzen können.

---

## NUTZEN

Der Talente-Check ist ein Gesamtpaket an Maßnahmen zur Kompetenzerhebung, die den dabei Jugendlichen hilft, ihren weiteren Bildungs- und Berufsweg gut zu reflektieren und zu planen.

---

## ZIELGRUPPE

Alle Schüler:innen im 2. Semester der 7. Schulstufe oder 1. Semester der 8. Schulstufe.

---

---

## DETAILS

Zur Gewährleistung eines optimalen Ablaufes gibt es eine schulinterne Ansprechperson - der:die Talente-Check Koordinator:in. An dieser Stelle laufen am Schulstandort die Fäden des Talente-Check Projekts zusammen. Talente-Check Koordinator:in kann sowohl der:die Direktor:in, der:die BBO-Koordinator:in, der:die Schülerberater:in als auch eine sonstige am Thema interessierte Lehrperson sein.

---

## ANMELDUNG

Erfolgt über die Talente-Check Koordination der Schule

05

# Workshop Know-how zu Bildung und Beruf

## 7. Schulstufe

Für Schulen mit besonderen Herausforderungen; in Schulklassen mit vorwiegend migrantischem Hintergrund.

---

### ZIEL

Es geht im Workshop um einen Einstieg in die Berufsorientierung. Ein besonderer Fokus liegt darin, eine gewisse realistische Sichtweise in die Berufswünsche der jungen Menschen zu bringen.

Jugendliche sollen eine durchdachte Berufs- und Bildungswahl treffen, die auch Bezug auf die Realitäten des Bildungswesens und des Wirtschaftsraums Vorarlberg nehmen.

---

### NUTZEN

Die Schüler:innen erhalten wichtige Informationen über die Vielfalt der Berufe, die duale Ausbildung und Schulen und vertiefen diese. So wird die Berufsorientierung sinnvoll ergänzt.

---

### ZIELGRUPPE

Schulklassen mit migrantischem Schwerpunkt an „Brennpunktschulen“ im zweiten Semester der 3. Klasse Mittelschule. Voraussetzung für die Durchführung des Workshops ist, dass jede Klasse mindestens 50 % der Schüler:innen mit migrantischem Hintergrund hat.

---

### DETAILS

Der Workshop dauert 3 Unterrichtseinheiten. Die Schüler:innen werden mit dem Berufsdreieck (Wünsche und Interessen – Stärken und Fähigkeiten – Arbeitsmarkt) vertraut gemacht.

Die Schüler:innen erarbeiten ihre Stärken und filtern mittels sogenannten „Stärkenkarten“.

Dann erarbeiten sie für ihre berufliche oder schulische Zukunft einen Plan A und B und verschriftlichen diesen. Die Schüler:innen bekommen Rückmeldung und recherchieren unter Anleitung Details zu ihren Plänen.

---

### ANMELDUNG

Interessierte Schulen melden sich mit folgender Info bei Brigitte Doff-Sotta:

- die Anzahl der Schüler:innen pro Klasse und Name der Lehrperson
- Auflistung der verschiedenen Nationalitäten pro Klasse

Die Termine sind im zweiten Semester der 3. Klasse möglich.

Kontakt: Brigitte Doff-Sotta, [brigitte.doff-sotta@bifo.at](mailto:brigitte.doff-sotta@bifo.at), 05572 31717

# i-Kritzel

## 7. + 8. Schulstufe

Der i-Kritzel ist ein Ringbuch, welches die Schüler:innen durch den Prozess der Bildungs- und Berufsorientierung führt. Neben Informationen, Übungen, Reflexionen und digitalen Inhalten, gestalten die Jugendlichen ihren i-Kritzel ganz individuell, indem sie ihre Erkenntnisse, Wünsche, Ideen, Sorgen und Hoffnungen in ihrem i-Kritzel festhalten. Der i-Kritzel soll genau so sein wie die Jugendlichen selbst: bunt, clever, vielfältig, wichtig, Spaßig und individuell!

---

### ZIEL

Eine Orientierungshilfe und Unterstützung für Jugendliche schaffen, um sich mit den eigenen Stärken und Interessen, Ausbildungswünschen sowie weiteren Schwerpunkten der Bildungs- und Berufsorientierung auseinanderzusetzen, um am Ende der 8. Schulstufe eine fundierte Entscheidung zu treffen.

---

### NUTZEN FÜR DIE SCHULE

Den BBO-Unterricht informativ, individuell und modern gestalten und Jugendliche mit dem i-Kritzel Stück für Stück durch den BBO-Prozess begleiten.

---

### ZIELGRUPPE

Schüler:innen in der 7. und 8. Schulstufe.

---

---

### DETAILS

- Ab dem Schuljahr 2023/24 sind die i-Kritzel in vielen Schulen bereits im Einsatz. Die Jugendlichen bekommen den i-Kritzel direkt von ihren Lehrpersonen im Zuge des BBO-Unterrichts.
- Vielseitige Themen im i-Kritzel - Inhalte rund um die Bildungs- und Berufsorientierung unterstützt durch digitale Inhalte, Reflexionen, Diskussions- und Feedbackrunden, bereitgestellte Arbeitsmaterialien und Übungen, Online-Kalender: Alle Veranstaltungen rund um das Thema Bildungs- und Berufsorientierung auf einem Blick
- Website [www.i-kritzel.at](http://www.i-kritzel.at)

---

### ANMELDUNG

Interessierte Schulen melden sich bitte mit folgender Information bei Gerd Sauerwein :

- Anzahl der Schüler:innen pro Klasse und Name der Lehrperson

Kontakt: Gerd Sauerwein, 0650/2810549, [gerd.sauerwein@bifo.at](mailto:gerd.sauerwein@bifo.at)

# Gesundheitsprofis

10. + 11. + 12. Schulstufe

Gesundheitsprofis sind junge Erwachsene aus unterschiedlichen Gesundheits- und Pflegeberufen, die ihre Berufe in den 6., 7. oder 8. Klassen der AHS-Oberstufe vorstellen. Sie geben umfassend Auskunft über den Ablauf der Ausbildung, über ihren Arbeitsalltag und über ihre beruflichen Möglichkeiten. So bieten sie den Schüler:innen einen direkten und authentischen Einblick in ihre Berufe und wecken so dafür Interesse und Motivation.

---

## ZIEL

Gesundheits sind junge Erwachsene aus unterschiedlichen Gesundheits- und Pflegeberufen, die ihre Berufe vorstellen. Sie geben umfassend Auskunft über den Ablauf der Ausbildung, über ihren Arbeitsalltag und über ihre beruflichen Möglichkeiten. So bieten sie den Schülerinnen und Schülern einen direkten und authentischen Einblick in ihre Berufe und wecken so dafür Interesse und Motivation.

---

## NUTZEN

Schulen, die die Gesundheits einladen, geben ihren Schülerinnen und Schülern die Möglichkeit, wichtige Informationen über Ausbildung und Beruf direkt aus der Praxis und auf Augenhöhe zu bekommen. So wird die Entscheidungsfindung für eine mögliche Ausbildungs- und Studienwahl erweitert und unterstützt.

---

## ZIELGRUPPE

Schüler:innen der 6., 7. oder 8 Klassen der AHS-Oberstufe.

---

---

## DETAILS

Die Botschafter:innen kommen in die Klasse und stellen folgenden Berufsbereiche vor:

Radiologietechnologie I Biomedizinische Analytik I Diplomierte Gesundheits- und Krankenpflege I Ergotherapie I Logopädie I Zahnmedizin

Insgesamt dauert der Einsatz maximal 90 Minuten. Im Anschluss an die Präsentationen gibt es eine offene Fragerunde.

---

## ANMELDUNG

Die Termine finden einerseits von Mai bis Juni sowie von Oktober bis Dezember statt. Eine Anmeldung ist Online unter dem Link in der Infomail möglich.

Die Teilnehmeranzahl pro Termin kann zwischen 15 bis maximal 45 Personen liegen.

Geplant sind pro Tag jeweils 3 Termine (08:30 Uhr, 10:30 Uhr, 14:00 Uhr) wobei beide Vormittagstermine an einer Schule stattfinden sollten.

Kontakt: Miriam Haller, [miriam.haller@bifo.at](mailto:miriam.haller@bifo.at), 05572 31717 – 83

# 18plus Module

11. + 12. Schulstufe

Jugendliche in der Vorklass- bzw. Maturaklasse werden mit dem Projekt 18plus Berufs- und Studienchecker unterstützt, ihre Ausbildungs- und Studienwahl ihren Neigungen und Fähigkeiten anzupassen.

---

## ZIEL

18plus-Orientierung für die Zeit nach der Matura.  
18plus ermöglicht den Schülerinnen und Schülern eine gründliche Selbsteinschätzung sowie ein Kennenlernen zahlreicher weiterführender Informations- und Beratungsangebote. Weitere Informationen unter [www.18plus.at](http://www.18plus.at)

---

## NUTZEN

Mit dem Programm 18plus werden Jugendliche in den Vorklass- und Maturaklassen, dabei unterstützt sich frühzeitig mit der Entscheidungsfindung zu befassen und diese richtungsweisende Wahl ihren Interessen entsprechend zu treffen.

---

## ZIELGRUPPE

Jugendliche in den Vorklass Klassen.

---

---

## DETAILS

Durchführung der 18plus Module des Bundesministeriums für Bildung, Wissenschaft und Forschung durch eine BIFO-Beratungsperson.  
Im Anschluss an die Durchführung der Module besteht für die Schüler:innen die Möglichkeit, sich über die Bildungsberater:in der Schule über die 18plus Homepage für die 18plus Kleingruppenberatung anzumelden.

---

## ANMELDUNG

Brigitte Doff-Sotta  
Tel: 05572 31717  
Email: [brigitte.doff-sotta@bifo.at](mailto:brigitte.doff-sotta@bifo.at)

# 18plus Kleingruppenberatung

11. + 12. Schulstufe

Jugendliche, die an der 18plus Kleingruppenberatung teilnehmen möchten, erhalten einen Code für einen wissenschaftlich fundierten Online-Test, den sie selbst Zuhause durchführen.

---

## ZIEL

Die Jugendlichen vertiefen die Ergebnisse der online durchgeführten Interessenstests KarriereLeiter und Studien-Navi. Reflexion der eigenen Interessen, Wünsche/Ziele sowie Hilfestellung für konkrete nächste Schritte.

---

## NUTZEN

- Reflexion der eigenen Interessen, Wünsche/Ziele
- Unterstützung im Entscheidungsprozess - wie kann ich eine zu meiner Persönlichkeit passende Entscheidung klug treffen
- Hilfestellung für konkrete nächste Schritte

---

## ZIELGRUPPE

Jugendliche in der Vormatura Klasse, die nach der Durchführung der 18plus Module sich weitere Unterstützung für ihre Entscheidungsfindung wünschen, können sich für die 18plus Kleingruppenberatung anmelden (freiwillig, kostenlos).

---

## DETAILS

Eine 18plus-Gruppenberaterin des BIFO kommt für 2 Unterrichtseinheiten an die Schule (Unterrichtszeit oder Freizeit). In den Gruppenberatungen werden die Ergebnisse der zuvor online durchgeführten wissenschaftlich fundierten Tests besprochen und die Jugendlichen erhalten Hilfestellungen für ihre weiteren Recherchen.

---

## ANMELDUNG

Die koordinierende Lehrperson ermittelt den Bedarf an Kleingruppenberatungen und bucht die Gruppen online unter [www.18plus.at](http://www.18plus.at)

Kontakt: Regula Brunner, 05572 31717 , [regula.brunner@bifo.at](mailto:regula.brunner@bifo.at)

03

# Impulsvortrag - Erst Matura und dann?

11. + 12. Schulstufe

Die Jugendlichen erhalten einen Überblick über die vielen Möglichkeiten nach der Matura sowie Inputs zum Thema Entscheidungsfindung .

---

## ZIEL

Die Jugendlichen haben einen Überblick über die vielen Möglichkeiten nach der Matura. Sie beschäftigen sich frühzeitig mit dem Thema Ausbildungs- und Studienwahl.

---

## NUTZEN

Die Jugendlichen setzen sich aktiv mit dem Thema: Wege nach der Matura auseinander. Sie haben einen Überblick was es für Möglichkeiten nach der Matura gibt. Sie wissen was es zu beachten gibt und welche speziellen Beratungs- und Unterstützungsmöglichkeiten es gibt.

---

## ZIELGRUPPE

Jugendliche der Vormatura- bzw. der Maturaklasse (AHS und BHS).

---

---

## DETAILS

Die Jugendlichen erhalten in ca 1 UE Impulse und Ideen:

- Was gibt es generell für Möglichkeiten nach der Matura?
- Schritte auf dem Weg zur Entscheidung
- Was gibt es zu beachten? Anmeldefristen, Aufnahmeverfahren, Wo gibt es welche Hilfe? Welche Angebote bietet das BIFO an?

---

## ANMELDUNG

Brigitte Doff-Sotta  
T: 05572 31717  
Email:brigitte.doff-sotta@bifo.at

# Impulsabende

7. + 8. Schulstufe

Der Impulsabend soll als "Startveranstaltung" den BBO-Unterricht der 3. Klasse an den Schulen einläuten und den Eltern, wie auch den betreffenden Jugendlichen Gelegenheit bieten sich erste Informationen, Ideen und Motivation für die Berufsorientierung zu holen.

---

## ZIEL

Ein gelungener Start des BBO-Unterrichts an den Schulen – die Schule und das BIFO wollen gemeinsam Neugier und Motivation wecken, informieren, sensibilisieren, Einflüsse aufzeigen und unterstützen!

Wir wollen Impulse setzen und damit Eltern und Schüler:innen dazu motivieren, sich mit Freude und Begeisterung auf den Weg der Berufsorientierung zu machen.

---

## NUTZEN

Die Organisation sowie die Anmeldung zu diesem Impulsabend läuft online über die BIFO-Website und ist daher für die Schule mit wenig Aufwand verbunden.

---

## ZIELGRUPPE

Eltern und Jugendliche im 2. Semester der 7. Schulstufe oder 1. Semester der 8. Schulstufe – gemeinsam.

---

---

## DETAILS

Der Abend ist als Workshop konzipiert - das bedeutet, dass sowohl die Eltern als auch die Schüler:innen mittels Fragebögen, gegenseitigem Austausch und anderen konkreten Aufgabenstellungen aktiv dabei sind und bei dieser Gelegenheit unmittelbar ins Tun kommen. Kernthemen des Abends sind:

Warum ist Berufsorientierung so wichtig? Zeit für Informationen, konkrete Fragen und Gedanken über die Zukunft, Vorstellung des schulspezifischen BBO-Konzepts und des Talente-Checks. Dauer: ca. 2 Stunden - die Teilnehmerzahl jeweils im Vorfeld klären.

---

## ANMELDUNG

Kontakt:  
Sandra Pretz  
Tel: 0664 963 95 85  
Email: [sandra.pretz@bifo.at](mailto:sandra.pretz@bifo.at)

# Elternabende

7. + 8. Schulstufe

Sensibilisierung der Eltern für ihre Rolle im Entscheidungsprozess, sonstige Inhalte in Absprache mit den Lehrpersonen. Übersicht über mögliche Wege ab der 8. Schulstufe und allgemeine BIFO Angebote.

---

## ZIEL

Ziel dieses Elternabends ist es, einen Überblick über die Vielzahl der Möglichkeiten zu geben. Schüler:innen und Eltern sollen wissen welche Fragen sie sich stellen sollten, wo sich welche Möglichkeiten ergeben und wo sie wichtige Informationen erhalten.

---

## NUTZEN

Ein Angebot für Lehrpersonen, Information in Bezug auf Bildungs- und Berufsorientierung an alle Eltern weiterzugeben.

---

## ZIELGRUPPE

Schulklassen im 2. Semester der 7. Schulstufe oder 1. Semester der 8. Schulstufe.

---

---

## DETAILS

Ein Mitglied aus dem BIFO Team setzt an diesem Abend Impulse, benennt die einzelnen Schritte auf dem Weg zur Entscheidung und gibt Anregungen, wie die Eltern ihre Kinder begleiten können.

Zudem zeigen wir eine Übersicht über die vielen Möglichkeiten, aus denen nach der 4. Klasse Mittelschule oder des Gymnasiums (Unterstufe) gewählt werden kann.

---

## ANMELDUNG

Als Schule können Sie gerne einen individuellen Termin für einen Elternabend an Ihrer Schule buchen.

Kontakt: Sandra Pretz, 0664 963 95 85, [sandra.pretz@bifo.at](mailto:sandra.pretz@bifo.at)

Weitere Infos & Anmeldung unter: [www.bifo.at/elternabend](http://www.bifo.at/elternabend)

# Virtuelle Elternabende

7. + 8. Schulstufe

Übersicht über mögliche Wege ab der 8. Schulstufe und allgemeine BIFO Angebote. Das Angebot findet ganzjährig an fixierten Terminen statt und ist buchbar unter: [www.bifo.at/elternabend](http://www.bifo.at/elternabend)

---

## ZIEL

Von zu Hause aus – und unverbindlich: Ziel dieses Abends ist es, einen Überblick über die Vielzahl der Möglichkeiten zu geben. Schüler:innen und Eltern sollen wissen welche Fragen sie sich stellen sollten, wo sich welche Möglichkeiten ergeben und wo sie wichtige Informationen erhalten.

---

## NUTZEN

Eine Alternative für Lehrpersonen, Information in Bezug auf Bildungs- und Berufsorientierung an alle Eltern weiterzugeben.

---

## ZIELGRUPPE

Eltern und Jugendliche im 2. Semester der 7. Schulstufe oder 1. Semester der 8. Schulstufe.

---

---

## DETAILS

Ein Mitglied aus dem BIFO Team setzt an diesem Abend Impulse, benennt die einzelnen Schritte auf dem Weg zur Entscheidung und gibt Anregungen, wie die Eltern ihre Kinder begleiten können.

Zudem zeigen wir eine Übersicht über die vielen Möglichkeiten, aus denen nach der 4. Klasse Mittelschule oder des Gymnasiums (Unterstufe) gewählt werden kann.

---

## ANMELDUNG

Jede interessierte Person kann sich über den folgenden Link unverbindlich für diese Veranstaltungen anmelden:

<https://www.bifo.at/elternabend>

# Individuelle Angebote

Beratung verschafft Klarheit und Orientierung. Das BIFO unterstützt dabei, Stärken und Ideen richtig einzusetzen, gibt Inputs, die die Entscheidung erleichtern sollen und berät zu allen Fragen rund um Aus- und Weiterbildung, Berufseinstieg oder -wechsel.

... und das kostenlos, anbieterneutral und vertraulich

## 01 Individuelle Bildungs- und Berufsberatung

kostenlos

In einer Einzelberatung wird individuell auf die Fragen der Jugendlichen eingegangen. Dabei werden bspw. Interessen, Fähigkeiten, Neigungen, Stärken und Begabungen herausgefunden und mögliche Berufsfelder bzw. Aus- und Weiterbildungswege erarbeitet. Es gibt Informationen über Aus- und Weiterbildungen sowie Unterstützung bei Stellensuche und Bewerbungen.

## 02 Jugendcoaching

kostenlos

Individuelle Beratung und Begleitung der Jugendlichen ab dem 9. Schulbesuchsjahr. Außerdem regelmäßige Anwesenheit von Jugendcoaches an der Schule, Vorstellung des Projektes bei Konferenzen, in Klassen und bei Elternabenden sowie Workshops.

## 03 Individueller Besuch im BIFO-Informationszentrum

kostenlos

Informationen und kurze Beratungsgespräche ohne Termin, Möglichkeit der Recherche. Öffnungszeiten: Montag - Donnerstag von 13:30 - 17:00 Uhr  
BIFO-Informationszentrum Standort: Bahnhofstraße 24, 4. Stock, Trakt E, 6850 Dornbirn

## 04 Potenzialanalyse

Bei der Potenzialanalyse wird mit Hilfe einer Kombination aus verschiedenen Testverfahren ein Profil über die individuellen Interessen, Neigungen, Stärken und Persönlichkeitsmerkmale der Jugendlichen erstellt. Im anschließenden Beratungsgespräch werden Ergebnisse besprochen und gemeinsam mögliche und passende Aus- und Weiterbildungswege sowie Entwicklungsmöglichkeiten definiert. Kosten: 69,00 Euro bis 20 Jahre.

## 05 Karriere-Check für Maturantinnen und Maturanten

Es findet eine zwei- bis dreistündige Testung statt, in der Interessen, Neigungen und Fähigkeiten erhoben werden. Beim darauffolgenden Beratungsgespräch werden die Ergebnisse besprochen und weitere Schritte geplant. So werden Potenziale sichtbar und ein auf die Bedürfnisse abgestimmter Karriere-Plan wird erstellt, um aufzuzeigen wie es nach der Matura weitergehen kann. Kosten: 69,00 Euro.

## ANMELDUNG

BIFO Dornbirn, Bahnhofstraße 24, 6850 Dornbirn  
Telefon: 05572 317170  
Mail: info@bifo.at